

図書館報

聖隷クリストファー大学

第18号 2020.4

📖 「令和」、『万葉集』、そして日本語の歴史へ 渡辺泰宏 … 1	📖 この一冊 …………… 5
📖 青木まりこ現象をご存知でしょうか？ 吉本好延 …………… 3	📖 蔵書検索 OPAC の利用方法 …………… 8
📖 「本の力に支えられて」 齋藤直志 …………… 4	📖 マイライブラリの 「ログイン・ログアウト方法」と「できること」 …… 12



「令和」、『万葉集』、そして日本語の歴史へ

社会福祉学部社会福祉学科 教授 渡辺 泰宏

昨年の5月1日、新しい「令和」の時代が始まった。その時、大きな話題となったのが、この令和という元号が実は『万葉集』を出典とするということであった。そこで、この機会に、「令和」と『万葉集』の関係について述べたいと思うのだが、せっかくなので、『万葉集』と日本語の表記の歴史、そしてその後への影響についてもいささか述べてみたいと思う。

話は、今から1300年近く前の、天平2年（730）1月13日（現在の太陽暦でいうと、2月12日）にさかのぼる。九州の太宰府の長官だった大伴旅人（『万葉集』を編纂したといわれる大伴家持おおとものかもちの父）が太宰府の公邸に大勢の官人を招いて宴を催した。その時

に、官人たちが歌を詠み、披露しあった32首の歌が、「梅花の歌三二首 序を并せたり」という題で、『万葉集』の巻第五に載せられている。この「序を并せたり（序がつけられている）」という「序」は漢文で書かれているのだが、今その冒頭部分をそのまま示せば、

于時、初春令月、気淑風和。梅披鏡前之粉、
蘭薫珮後之香。

となる。これではわかりにくいと思うので、まずは一般的な書き下し文のかたちで示すことにする。

時に、初春の令月にして、氣淑く風和ぐ。梅は鏡前の粉を披き、蘭は珮後の香を薫らす。

さらに、これを現代語訳すれば、

今まさに初春（旧暦では1月から3月が春であり、1月が初春）の良い月であり、気は良く風は穏やかである。梅は鏡の前にある白粉のように白く、蘭は匂い袋のように香を漂わせている。

となる。新元号の「令」は「令い」、「和」は「和ぐ」を意味するのであり、令和の時代が良く、おだやかな時代になればとの願いがこめられたのであろう。

ところで、この「序」がなぜ漢文で書かれたのかわかるだろうか。それは、この時代、日本語表記の方法が完全ではなく、散文については、それまでの漢文を用いる伝統に従わざるを得なかったからである。ところが、『万葉集』の時代は、そろそろ日本語の表記が現れ始めた時期でもあった。たとえば、先の「梅花の歌三二首」の最初の1首を原文で、さらにその発音をふりがなで示すと、以下のようになる。

むつきたち はるのきたらば かくしこそ う
 武都紀多知 波流能吉多良婆 可久斯許曾 鳥
 めををきつつ たのしきをへめ
 梅乎々岐都々 多努之岐乎倍米

これを、わかりやすく漢字仮名まじり文にすれば、

むつき 春の来たらば かくしこそ 梅を招きつつ 楽しき終へめ

である。現代語訳すれば、

正月になり 春が来たなら こうやって 毎年梅を迎えて 楽しみを尽くしましょう

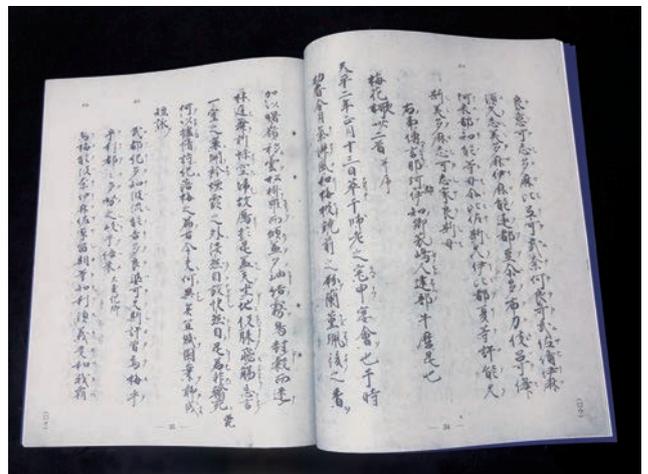
となる。このように、この時期になって、日本語の

1音を漢字1字で表す万葉仮名の表記が現れたのである。つまり、『万葉集』は、漢文を使うしかなかった時代の表現と、日本語1音1音を漢字で表す新しい表現が共生する時代の作品だったということになる。

この後、日本語の表記ができるまではそれほど長い道のりではなかった。平安時代になると、画数の多い漢字を、くずし書きにした平仮名や、その一部をとった片仮名にしたのである。ちなみに、「仮名」とは仮の字の意味であり、真の字である「真名」すなわち漢字に対するものである。先ほどあげた『万葉集』の歌に出てきた漢字のうち、「武」が「む」、「知」が「ち」、「波」が「は」、「久」が「く」の平仮名になっていく。

一方で、『万葉集』に見るような短歌（和歌）は多く詠み継がれてゆくのだが、それは特に男女の恋愛の場で詠み贈られるものとなる。これによって、仮名は女性の使える文字としても定着してゆくことになる。西暦1000年前後に、清少納言の『枕草子』や紫式部の『源氏物語』のような女性による長大な文学作品が生まれるのだが、このようなことは世界の中でも例のないことであった。

このような歴史を振り返ってみると、先人達の努力、また書き残されたものの大切さに思いが至る。そんな意味をもこめて、ぜひ図書館を利用してもらえればと思っている。



西本願寺本『万葉集』（複製）



青木まりこ現象をご存知でしょうか？

リハビリテーション学部理学療法学科 教授 吉本 好延

図書館には不思議な現象があります。皆様は、青木まりこ現象（あおきまりこげんしょう）をご存知でしょうか？

青木まりこ現象は、書店にいると便意を催しやすくなる現象で、1985年にこの現象を報告した女性の名前が由来になっていると報告されています。実は、青木まりこ現象は、書店だけでなく、図書館にも同様の現象が生じる、との報告例があります。便意を催す状況は人によって様々で、立ち読みしている最中、書籍の選定をしている最中、書籍の背表紙を眺めている最中、本棚に囲まれた空間に移動した瞬間など、人によって便意を催す状況が異なると報告されています。

それでは、なぜ青木まりこ現象が生じるのでしょうか？青木まりこ現象については、様々な研究者が様々な仮説を立てていますが、現段階で統一された見解はありません。例えば、書籍の紙やインクなどの匂いが刺激となって便意を誘発する説、条件反射として便意を誘発する説（例：トイレで読書をする習慣がある方は、本を見ると便意を催す：パブロフの条件付け）、マーフィーの法則説（例：書店で生じた偶然の便意を繰り返すうちに、便意の原因が書店にあると考えてしまう）など、多くの仮説が存在します。

皆様は、この話を聞いてどのようにお考えでしょうか。「そんな現象起こるはずない」とお考えでしょうか。それとも、「報告例があるのであれば、何らかのメカニズムがある」とお考えでしょうか。筆者は青木まりこ現象を体感したことがないため、実際にこのような現象が生じるかどうかはわかりませ

ん。おそらく多くの方々は、自分にはそのような経験がないし、そんな奇妙な現象があるはずない、偶然にも便意を催しただけだ、とお考えではないでしょうか。

図書館と便意は、一見何の関係もなさそうな現象です。しかし、様々な研究者が一見何の関係もなさそうな現象の解明を試みています。青木まりこ現象が本当に存在するのかどうかは議論の余地がありますが、仮にそのような現象が本当に存在するのであれば、その現象が生じるメカニズムを明らかにすることで、便秘に悩む多くの方々に有効な対策が立案できる可能性が生じることは確かです。

図書館には皆様の専門領域の書籍だけでなく、専門領域には一見何の関係もなさそうな書籍も数多くあります。自身の専門領域の書籍を読むことはもちろん重要ですが、図書館と便意のように、自身の専門領域とは一見何の関係もなさそうな書籍には、常識という殻を打ち破る発想が潜んでいる可能性があります。常識という殻を打ち破る発想がなければ、医療や福祉のさらなる発展はありません。

皆様も、固定概念に縛られるのではなく、新たな発想を探しに行きませんか。





「本の力に支えられて」

看護学部看護学科 教授 齋藤 直志

今回、図書館報の依頼を受け、これまでに会った「本」について改めて振り返る良い機会となった。

本来私は本を読むことがあまり好きではない。しかし、これまでの人生で本を読みあさった時期があった。それは、挫折や迷い・苦悩した20代で、本によって折れた心を癒され、勇気を与えられ、生き方を問われ、考え方を教えられ……。本の力に支えられ立ち上がり、前進することができたとも言える。

人生の中でどん底に陥り苦悩している時、心配して多くの方がアドバイスをしてくれる。しかし、どん底の状況下でのアドバイスは、その時は解ったつもりでも直ぐに迷いや不安が生まれ、真の力にはならない。本は活字として残り変わることがない強みがある。そこに書かれた力となる文言を何度も確認しつつ、一步一步這い上がることで自分の本当の力となる。その後も苦悩は何度もあるが、この時の学びが力となり何とか乗り越えてきた。

看護管理者としての役割を持つようになると看護職継続教育・職員教育や外部での研修・講演会などで話す機会が増え常に本が身近にあるようになった。これまで出会った本で影響を受けたものは多くあるが、聖隷で学び、看護の世界で働き出すきっかけとなった長谷川保先生の『夜もひるのように輝く』もその一冊であった。ここでは、看護師として歩み、管理的役割を持つようになった頃に出会ったスティーブン・R・コヴィー 著『7つの習慣』とポール ハーシイ、デューイ・K・H. ブランチャード共著『行動科学の展開』の2冊を取り上げたい。

『7つの習慣』は「主体的であること」「終わりを思い描くことから始める」「最優先事項を優先する」

「Win-Winを考える」「まず理解に徹し、そして理解される」「シナジーを創り出す」「刃を研ぐ」の7つの習慣が示されている。特に私は“第4の「Win-Win」となる合意形成を支えるプロセス”“第5の「まず理解に徹し、そして理解される」の聴き方・応え方・伝え方”“第6の「シナジーを創り出す」お互いの意見を認め合い、他人との意見の相違を尊び新たな考えを生み出す”“第7の「刃を研ぐ」すなわち自分を磨くことの大切さ”の習慣を意識して実践して来たつもりである。これは、対人関係を基盤として成立するヒューマンサービス職として、求められてきた能力であったことや、長く管理的立場にあったことも関係したのかもしれない。

『行動科学の展開』これは看護管理者になった時の研修で紹介された本で、「マネジメント行動科学的アプローチ」「意欲と行動」「意欲を生み出す環境」「リーダーの行動」「リーダーの効果性決定」「リーダーをとりまく環境診断」「リーダーシップSL理論」「人的資源開発」「個人へのフィードバックと自己啓発」「変化の計画と実践」から構成されている。古い本であるが、管理に関する迷いや、疑問、管理教育などの時に良く用いた本で、管理者としての基本的考え方とリーダーとしてのあり方など組織づくりや自身のあり方を振り返る良い本であると感じている。

今回、これまでに会った本の2冊について記したが、最初に述べたように本来本を読むことがあまり好きではない者であったが、必要に迫られて読んできた本を通して成長させて頂いたと感謝している。これからも身近に大学の図書館があるという環境に恵まれているので、活用させて頂きたいと考えている。

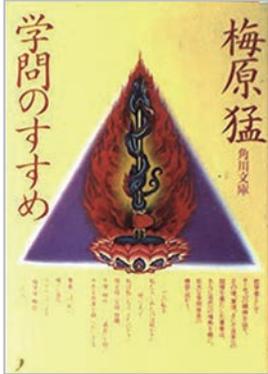
この一冊



本学教員からのお勧めの一冊

『学問のすすめ』

梅原猛著 角川書店



2年前、家にある本の大半を処分しました。「この一冊」は手元がありませんが、頭の中にはあります。40年程前、本屋で偶然手にしたごく薄い文庫本、福沢諭吉『学問のすすめ』と同じ書名です。

大学生だった私は下宿に帰って、読み始めました。

それまでの知識や常識と思っていたことが次々と覆される驚きで震えながら読み続けました。興奮のあまり、その日は一睡もできませんでした。聖徳太子、柿本人麻呂、古事記が全く異なった姿で現れてきたのです。

その後は、『学問のすすめ』のとおりでした。哲学者・梅原猛の本だけでなく哲学関連の本を読むようになりました。アリストテレス全集は処分しましたが、プラトン全集は落ち込んだ時救いの手となり、今も書棚から語り掛けてくれます。

私は、今、あの衝撃を授業で再現すべく「数とは何か?」「四則演算とは何か?」など算数を題材にして哲学しています。

社会福祉学部子ども教育福祉学科 教授 飯田 真也



『ペニシリンはクシャミが生んだ大発見：医学おもしろ物語25話』

百島祐貴著 平凡社



『ペニシリンはクシャミが生んだ大発見』は、医療がどのようにして進歩してきたのかを面白く解説しています。体温は、「なんでも測らないと気が済まない男」ドイツの医師カール・ワンダーリッヒがなんと25000人の患者に100万回以上体温測定を行い、正常範囲を発見しました。今から150年くらい前の1868年のお話です。

現代医療で使用されている機器、治療法について先人たちの想いを想像しながら自分たちが使っている機器、治療についてみつめてみると面白いと思います。

看護学部看護学科 准教授 大山 末美



『プルーストとイカ：読書は脳をどのように変えるのか?』

メアリアン・ウルフ著；小松淳子訳 インターシフト



人間が発明した“読む”という行動がどのように脳自体を変化させるかということのを来日講演したこともある世界的に有名なメアリアン・ウルフ先生が書かれました。昨年のPISAで、日本人高校生の読解力が低下しましたが、スマホやタブレットによるざっと読みが脳内に変化を起こしてきていることがわかってきました。そのミステリーを知りたい方は、是非、一読ください。



リハビリテーション学部言語聴覚学科 准教授 小林 マヤ



『やわらかく、考える。』

外山滋比古著 PHP出版



みなさんの中には、日々悩みがあったり課題があったりとプレッシャーを感じながらも日々過ごしているという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。私自身、看護師としての経験や教員として学生さんと関わる中にも同じように不安や課題があります。何かに立ち向かい成功させたいと思うときほど、プレッシャーと上手に付き合うことも必要であると感じています。

このような時、「いろいろな角度から考えることや日頃行っていることを少し変える」といったヒントが優しい文章で書かれているこの一冊、『やわらかく、考える。』をご紹介します。ぜひ皆さんに読んでいただきたいと思います。



聖隷クリストファー大学介護福祉専門学校 教員 高山 暢子

『思春期：少年・少女の不思議のころ』

深尾憲二郎著 ミネルヴァ書房



思春期は心身ともに大きな変化が現れ、人格形成上、大変重要な時期ですが、精神疾患の好発時期であることも報告されています。

著者の深尾憲二郎先生は、精神科医の立場から思春期の子ども達に起こる様々な心身の問題や、心の不思議について解説されています。一般向けに書かれているため、大変分かりやすく読み進めることができます。

自分自身の思春期を振り返る機会となることや、思春期の子どもの理解を深めるための「よい一冊」になると思います。



看護学部看護学科 准教授 津田 聡子



『気持ちが楽になる認知症の家族との暮らし方』

繁田雅弘監修 池田書店



家族が認知症になってしまった時、身近で大切な存在だからこそ接し方に戸惑われると思います。この本には、認知症になってしまった家族と、引き続き人生をともにするための工夫が具体例とともに記されています。認知症の方が、出来なくなったことに失望するのではなく、「認知症になっても、以前と変わらない自分もいる」と思えるように、『対話』を重要視しています。

私たち医療専門職も、認知症の方や家族の思いを知ることで、日々の実践を振り返ることができます。ぜひ、学生さんにお勧めしたい一冊です。



リハビリテーション学部作業療法学科 准教授 富澤 涼子



本学大学院生からのお勧めの一冊

『重い障害を生きるということ』



高谷清著 岩波書店

「重い心身の障害のある人が、人生を生きていることがほんとうに幸せなのか」という問いに、どのように答えればよいのでしょうか。著者は、重い心身の障害のある人が「生きていることが快適である」「生きている喜びがある」状態にあることを、生きている幸せにつながると示しました。重い障害のある人たちの懸命に生きる様子と、医師や看護師たちの慈しみにあふれた関わりは、心を揺さぶられる瞬間になると思います。



看護学研究科（博士前期課程）院生
2018-2019年度図書館サポーター 真木 希

蔵書検索OPACの利用方法

●スマートフォンでOPACを利用する

パソコンで利用できるOPACの機能は、スマートフォンでも同様の機能が利用できます。スマートフォンやタブレットでは、画面サイズに合わせて表示が最適化されます。

トップ画面

各画面へのリンク

☰をタップすると各画面へのリンクが表示されます。

検索結果一覧画面

「マイライブラリ」へのリンク

👤をタップすると「マイライブラリ」へリンクします。

絞り込み

絞り込むをタップすると項目ごとに条件を指定できます。

操作ボタン

予約やブックマークができます。

※「検索結果一覧」で書名をタップすると「詳細画面」を表示

検索する

検索窓にキーワード等を入力し、**Q** をクリックして検索します。
検索方法は「詳細検索」に切り替えて検索することもできます。
検索結果の一覧が表示され、絞り込み検索や検索結果のソートができます。

検索ボックス

キーワード等を入力し **Q** をクリックして、検索します。

- ・複数のキーワード等を空白で区切って入力すると、入力したキーワード等すべてを含む資料が検索されます。
- ・他大学所蔵も対象にして横断検索を行います。

詳細検索

詳細検索をクリックすると、「詳細検索」画面が表示され、複数のフィールドに条件を入力して検索できます。

一覧画面の切替

「他大学所蔵」「CiNiiArticles」「国立国会図書館」の他データベースの検索結果に表示を切り替えられます。

並び順

検索結果の並び順はタイトル順で表示されています。**▼** をクリックすると、「お薦め順」「出版年」「新着日」「タイトル」「著者」「貸出回数」「関連度」でソートできます。

検索結果一覧表示

資料情報が表示されます。
資料名をクリックすると検索結果の詳細が表示され、資料の所在や貸出状況が表示されます。

絞り込み

「資料種別」や「著者」などの絞り込み条件が表示されます。表示されている条件のチェックボックスにチェックを入れて、**絞り込む** を押します。

※雑誌は、出版年での絞り込みは無効

操作ボタン

予約 や **登録** などが表示されます。
登録 でブックマーク登録ができます。
雑誌には **その他** が表示され、クリックすると、**電子資料を表示** から電子資料を、**所蔵表示** から所蔵している巻号を確認できます。



※図書館ホームページに「蔵書検索OPAC」のマニュアルを掲載しています。
詳しくはマニュアルをご確認ください。

結果を見る 詳細：図書

検索結果の一覧より図書の資料名をクリックすると、検索結果の「詳細（本学所蔵）」ページが表示されます。

精神看護学/在宅看護論
セイシン カンゴカク サイトク カンゴロン
医療情報科学研究所編
第8版
東京：メディックメディア，2019.4
紀伊産業ウェブストアで詳細を見る

図書

巻号情報
貸出中(返却予定：2020/03/30)

No.	予約人数	期年	所在	請求記号	資料ID	状況	備考
1	0		開架	N081 NA 9	30117964	貸出中 (2020/03/30)	

予約 登録 文献管理

詳細情報

刊年 2019
形態 xix, 457p：挿図；19cm
別書名 Mental health nursing home care nursing
精神看護学在宅看護論
シリーズ名 なげどうして？：看護師・看護学生のための / 医療情報科学研究所編集；9
注記 索引：p454-457
出版国 日本
標題言語 日本語 (jpn)
本文言語 日本語 (jpn)
著者情報 医療情報科学研究所 (イリョウ ジョウホウ カカク ケンキュウジョ)
分類 NDC8:492.9
NDC9:492.908
NDC10:492.908
件名 看護学
精神科看護
訪問看護
ISBN 9784896327526
NCID BB28124179
番号 TRC：19020542

関連した新着資料があります

1 / 3 ページ

近くにある資料

5 / 17666件
一覧へ戻る

書誌データ

書名や著者名など、資料の情報が表示されます。

詳細は「詳細情報」欄に表示されます。

関連資料を探す

関連する資料やサイトへのリンクが表示されます。

所蔵データ

資料の所在や貸出状況等が表示されます。

◆所在

クリックすると館内図が表示され、おおよその位置がわかります。

◆請求記号

図書のラベルの番号です。
この番号順で書架に並びます。

◆状況

書架にある場合は「利用可能」、
貸出中の場合は「貸出中(返却
予定日)」等と表示されます。

参考表示

「詳細情報」の下には、関連する資料やサイトへのリンクが表示されます。

一覧へ戻る

「検索結果一覧」画面へ戻ります。

結果を見る 詳細：雑誌

検索結果の一覧より雑誌の資料名をクリックすると、検索結果の《詳細：(本学所蔵)》ページが表示されます。

検索結果の件数が多い場合は「絞り込み」で雑誌のみに絞り込みます。

本学所蔵(204) 他大学所蔵(669) CIN

トップ画面 > 一覧画面

同じ条件で探す

- 国内リポジトリ
- EBS CO HOST
- Google Scholar
- World Cat

絞り込み

資料種別 全解除

- 図書 132
- 雑誌 19
- 雑誌番号 51
- 論文 0
- 視聴覚 2

著者 全解除

- 厚生省大臣官房統計情報部 47
- 労働省大臣官房政策調査部 45
- 厚生労働省大臣官房統計... 45
- 厚生労働省、大臣官房統... 45
- Japan, Ministry of Heal... 45

もっと見る

件名・キーワード 全解除

- 厚生行政 24
- 保健所 21

絞り込む

雑誌データ

雑誌名や発行所など、資料の情報が表示されます。

関連資料を探す

関連する資料やサイトへのリンクが表示されます。

地域保健

1 / 204件

地域保健 目次あり

チイキ ホケン
地域保健研究会 [編]
東京：東京法規出版

雑誌

登録 文献管理 複写を依頼 新着を通知

関連資料を探す

団体情報
地域保健研究会 (チイキ ホケンケンキョウカイ)

雑誌の所蔵

No.	所蔵番号	請求記号	所在	所蔵年	受入履歴	備考
1	.17(4-12),18-50,51(1-2)+	M810	製本雑誌	1986-2020	継続中	

巻号情報

バックナンバーをさがす:

多 20件

【最新号】 【新着】 51巻2号 2020年3月1日 特集：認知症施策推進大綱で保健師の地域活動はどう変わる？

No.	所在	請求記号	資料ID	受入日	製本状態	状況	予約人数
1	新着雑誌	M800/CH/51		2020/03/13		利用可能	0

登録 文献管理

51巻1号 2020年1月1日 特集：子どもの自殺を防ぐ -10代を中心に

No.	所在	請求記号	資料ID	受入日	製本状態	状況	予約人数

クリック

巻号情報

バックナンバーをさがす:

45 巻 号 / 年 月 表示 全てのバックナンバーを表示

全12件

45巻12号 2014年12月1日 特集：中堅期の人材育成
貸出不可

No.	所在	請求記号	資料ID	受入日	製本状態	状況	予約人数
1	製本雑誌	M800/チイ/45-2	30054074	2015/09/16	製本	利用可能	0

登録 文献管理

45巻11号 2014年11月1日 特集：地域で支える発達障害
貸出不可

所蔵データ

所蔵巻号や所蔵年が表示されます。

バックナンバーをさがす

巻号や年月で、雑誌のバックナンバーを検索できます。クリックして、巻号や年月を入力して検索します。

巻号情報

- ・新しい順に、巻号が表示されます。
- ・製本された製本資料は、**製本状態** に「製本」と表示されます。
- ・製本中の資料は **製本状態** に「製本中」と表示されます。

